



**BELLOMONDO**

Un altro mondo di viaggiare.

# TRENTINO ALL'OMBRA DELLE ALPI.

PRIMA PARTENZA: 30 AGOSTO

DURATA DEL VIAGGIO: 8 GIORNI E 7 NOTTI

NUMERO PARTECIPANTI: MAX 15 PERSONE + COORDINATORE



# TRENTINO: ALL'OMBRA DELLE ALPI.

## Il senso di questo viaggio.

Il Trentino d'estate cambia completamente ritmo. Le montagne restano sullo sfondo, ma il viaggio si muove soprattutto attraverso l'acqua: fiumi, cascate, canyon, torrenti glaciali e vallate verdi che attraversano il paesaggio.

Questo itinerario ha base in Val di Sole, una delle aree alpine più dinamiche del Trentino. Da qui ci muoviamo tra rafting, sentieri, gole scavate nella roccia, meleti, castelli e giornate lente immerse nella montagna. Il Noce attraversa gran parte del viaggio: è uno dei fiumi più importanti d'Europa per gli sport fluviali e trasforma la valle in un luogo molto più vivo e movimentato rispetto all'idea classica di montagna silenziosa. Ma il viaggio non è costruito solo sull'attività. Alterna momenti più fisici ad altri molto più lenti.

La Val di Genova racconta il lato più naturale del Trentino, tra boschi, torrenti e le Cascate Nardis. Castel Thun porta invece dentro una montagna fatta anche di storia, meleti e piccoli prodotti locali. Rio Sass cambia di nuovo tutto: passerelle sospese, gole strette e pareti modellate dall'acqua nel corso dei secoli.

In mezzo ci sono giornate libere, tempo per rallentare, passeggiate nei borghi, rifugi, centri benessere, mercatini e pause senza programma. Non è un viaggio estremo. Non è neanche una vacanza immobile. È una settimana costruita per vivere la montagna in estate nel suo lato più fresco, aperto e dinamico.





# TRENTINO: ALL'OMBRA DELLE ALPI.



## Capisci se fa per te.

*(Prima di partire, saperlo aiuta).*

**Tipo di viaggio:** stanziale con base in Val di Sole; si dorme nella stessa struttura e ci si muove ogni giorno tra vallate, canyon e paesaggi alpini.

**Ritmo:** equilibrato ma attivo, con rafting, escursioni naturalistiche, camminate leggere e giornate libere.

**Alloggi:** hotel 4\* in Val di Sole, scelto per posizione e comfort.

**Pasti:** colazioni incluse. Pranzi e cene principalmente liberi, per lasciare spazio a rifugi, prodotti tipici e scelte personali. Inclusa una grigliata all'aperto dopo il rafting.

**Richiesto:** voglia di stare all'aperto, curiosità e disponibilità a muoversi. Non serve allenamento specifico, ma alcune giornate prevedono camminate, scale, sentieri e attività fluviali.

## Cosa rende questo viaggio BelloMondo:

### 1) CORRENTE.

#### Il fiume che muove la valle.

Dal rafting sul Noce alle Cascate Nardis fino al Canyon Rio Sass, l'acqua attraversa tutto il viaggio. A volte veloce e rumorosa, altre nascosta dentro gole strette o boschi alpini.

### 2) BREZZA.

#### Boschi, acqua e aria d'estate.

La Val di Sole, la Val di Genova e le giornate lasciate più libere raccontano una montagna estiva fatta di sentieri nel verde, aria fresca, torrenti e pause all'aperto.

### 3) TREGUA.

#### Il lato lento della montagna.

Castel Thun, i meleti, i rifugi, i borghi alpini e il tempo senza programma servono anche a questo: rallentare. In Trentino l'estate non è solo movimento, ma anche spazio da lasciare vuoto.



# TRENTINO: ALL'OMBRA DELLE ALPI.

## DAY BY DAY.

### **Giorno 1 – Val di Sole: entrare nel ritmo della montagna.**

Arrivo in autonomia in Trentino e sistemazione in struttura a Mezzana, nel cuore della Val di Sole. La prima giornata è libera, pensata per iniziare a prendere il ritmo della valle senza fretta. Boschi, aria fresca, paesi alpini e montagne accompagnano il primo contatto con il territorio. Tempo libero per una passeggiata nei dintorni o per rilassarsi dopo il viaggio. Cena libera e pernottamento.

### **Giorno 2 – Rafting sul Noce: acqua e adrenalina.**

Prima colazione in struttura e partenza per una giornata dedicata al rafting sul fiume Noce, uno dei corsi d'acqua più conosciuti d'Europa per gli sport fluviali.



Dopo un briefing iniziale con gli istruttori, si entra nel fiume attraversando rapide, canyon e tratti immersi nel verde della valle. L'esperienza è pensata anche per chi prova il rafting per la prima volta: dinamica, divertente e accessibile. Pranzo libero. Al termine dell'attività, grigliata all'aperto e momento conviviale immerso nella natura. Rientro in struttura e pernottamento.

### **Giorno 3 – Val di Genova e Cascate Nardis: la valle dell'acqua.**

Prima colazione e partenza per la Val di Genova, una delle vallate più spettacolari del Trentino, conosciuta anche come la "valle delle cascate". Accompagnati da una guida ambientale si percorrono sentieri nel cuore del Parco Naturale Adamello Brenta, tra torrenti glaciali, boschi di conifere e paesaggi alpini molto aperti. La giornata culmina alle Cascate Nardis, salto d'acqua di oltre 130 metri tra i più iconici del Trentino. Qui il rumore dell'acqua riempie completamente la valle e cambia la percezione del paesaggio. Pranzo libero. Rientro nel tardo pomeriggio, cena libera e pernottamento.

### **Giorno 4 – Val di Sole: giornata libera.**

Prima colazione in hotel e giornata a disposizione. Può essere il momento per rallentare oppure per continuare a esplorare il territorio: borghi alpini, rifugi, passeggiate panoramiche, centri benessere, mercatini o laghi di montagna. È una giornata costruita apposta per lasciare spazio personale dentro il viaggio. Pranzo e cena liberi. Pernottamento.

### **Giorno 5 – Castel Thun: meleti e sapori trentini.**

Prima colazione e partenza verso Castel



# TRENTINO: ALL'OMBRA DELLE ALPI.

Thun, uno dei castelli più importanti e meglio conservati del Trentino. Qui il paesaggio cambia leggermente: meno vallata alpina, più colline, meleti e panorami aperti sulla Val di Non. Durante la giornata degustazione di prodotti tipici locali a base di mele, elemento centrale della tradizione agricola del territorio. Tempo libero per visitare Castel Thun individualmente oppure passeggiare nei dintorni tra boschi, frutteti e scorci panoramici. Pranzo e cena liberi. Rientro in struttura e pernottamento.

## **Giorno 6 – Val di Sole: libertà e montagna.**

Prima colazione e giornata libera. Il Trentino qui si può vivere in molti modi diversi: relax, trekking, bike, rifugi, centri termali, laghi alpini o semplicemente tempo lento nella valle. Pranzo e cena liberi. Pernottamento.

## **Giorno 7 – Canyon Rio Sass: dentro la roccia.**

Prima colazione e partenza per il Canyon Rio Sass, uno degli ambienti naturali più sorprendenti del Trentino. Attraverso passerelle sospese, scalinate e percorsi scavati nella roccia si entra in una gola modellata dall'acqua nel corso di migliaia di anni. La luce cambia continuamente tra pareti strette, cascate e aperture improvvise. Durante il percorso la guida racconta la storia geologica e naturale del canyon, trasformando la visita in qualcosa di molto più immersivo di una semplice camminata. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

## **Giorno 8 – Val di Sole: ritorno.**

Prima colazione, check-out e rientro in autonomia.





## E alla fine?

Otto giorni in Trentino non sono soltanto montagne. Sono acqua che cambia forma continuamente.

Se è stato davvero un BelloMondo, probabilmente ti resteranno il rumore del Noce, il fresco delle Cascate Nardis, le passerelle del Rio Sass, una grigliata dopo il rafting e certe vallate attraversate lentamente, senza bisogno di fare troppo altro.





# TRENTINO: ALL'OMBRA DELLE ALPI.

## Cosa è incluso:

- Pernottamento 7 notti in hotel 4\* in Val di Sole in camera condivisa (doppia / tripla)
- 7 colazioni e 1 cena (grigliata all'aperto il giorno 2, bevande escluse)
- Trentino Guest Card, che include: utilizzo dei trasporti pubblici in Trentino accesso a musei, castelli e attrazioni convenzionate, degustazioni enogastronomiche selezionate, sconti convenzionati
- Tutte le attività previste dall'itinerario
- Coordinatore BelloMondo
- Quota Servizi Plus, che include:
  1. Polizza Assistenza Medico Bagaglio+Spese Mediche emessa da NOBIS.
  2. Gestione diretta degli Annullamenti da parte del t.o. (per casi previsti ed elencati nelle condizioni generali/preventivo) con recupero delle penali al netto delle spese di Gestione Sinistro del 20% e della Quota Servizi Plus (non rimborsabili).
  3. Assistenza H24 da parte del Tour Operator.
  4. Buono viaggio per cliente in caso di suo annullamento con importo che sarà comunicato nel momento dell'annullamento.

## Extra da considerare:

- Volo internazionale
- Trasferimenti da/per aeroporto
- Mance per guide, strutture e ristoranti
- Bevande e pasti non menzionati
- Tassa di soggiorno e tasse locali
- Extra personali
- Escursioni facoltative
- Tutto ciò non indicato in "Cosa è incluso"
- Eventuali supplementi per camera singola (per intero itinerario)

*N.B.: Il viaggio sarà riconfermato 30 giorni prima della partenza con un minimo di 8 partecipanti. In caso di cancellazione della data per mancato raggiungimento di tale numero di viaggiatori, ti sarà proposto comunque un viaggio o data alternativa, che potrai accettare o meno. Nel caso riterrai di non accettare l'alternativa, qualsiasi acconto o somma versata ti verrà restituita, anche in caso di emissione di voli da parte del Tour Operator BelloMondo by Go4sea srl.*



# TRENTINO: ALL'OMBRA DELLE ALPI.

## Note e consigli.

### Dove dormiamo.

Dormiamo a Mezzana, in Val di Sole, in hotel 4\*. La scelta di una base stabile permette di vivere il viaggio senza cambiare continuamente struttura, ma muovendosi ogni giorno tra vallate, canyon e paesaggi diversi.

### Cosa mangiamo.

Le colazioni sono incluse. Pranzi e cene sono principalmente liberi, così da lasciare spazio a rifugi, ristoranti locali e prodotti del territorio. Mele trentine, formaggi, salumi, piatti di montagna e soste all'aperto fanno parte del viaggio.

### Bagaglio consigliato.

Consigliamo bagaglio pratico e facilmente gestibile. Scarpe comode, giacca leggera impermeabile, abbigliamento sportivo e uno zaino per le attività giornaliere sono fortemente consigliati.

## Punto di ritrovo.

Il punto di ritrovo con il coordinatore verrà comunicato nei giorni precedenti. L'indirizzo preciso e gli ultimi dettagli operativi verranno condivisi via WhatsApp.

## Informazioni pratiche.

### Documenti necessari.

Per cittadini italiani è sufficiente documento d'identità valido.

### Clima e temperature.

Ad agosto il clima è generalmente piacevole durante il giorno e più fresco la sera, soprattutto nelle vallate alpine. Possibili cambiamenti meteo improvvisi in montagna.

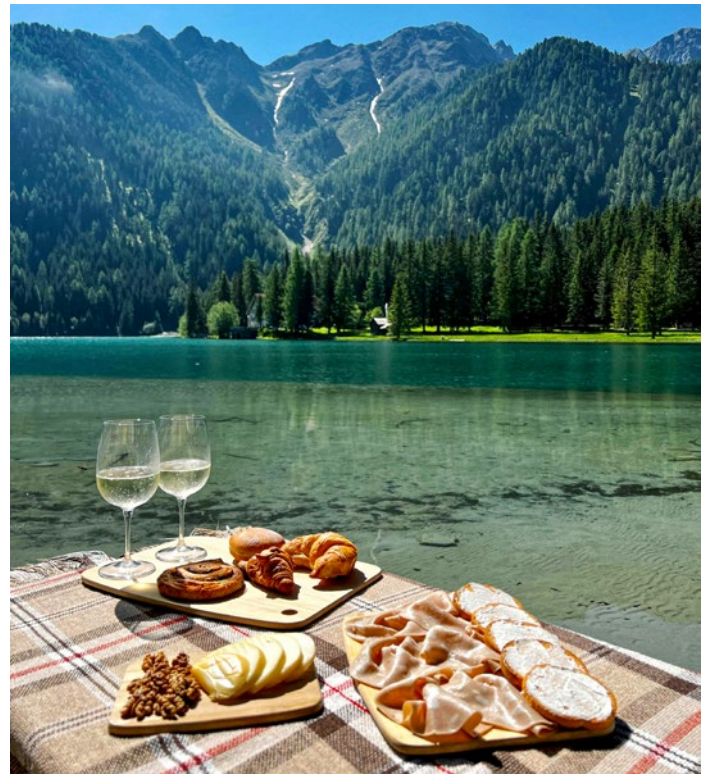
### Valuta e pagamenti.

La valuta locale è l'Euro. Carte

generalmente accettate nella maggior parte delle strutture e dei locali.

### Conessione.

Wi-Fi disponibile nella maggior parte delle strutture. La copertura mobile è generalmente buona anche nelle vallate principali.



## Spostamenti.

Il viaggio alterna attività guidate, escursioni, giornate libere e spostamenti nella zona della Val di Sole e del Trentino occidentale.

## Un'ultima cosa.

Se hai esigenze particolari, condividile con noi prima di partire: facciamo il possibile per venirti incontro e trovare la soluzione migliore insieme. Questo viaggio ha una sua identità ma c'è sempre spazio per adattare alcuni aspetti senza perderne il senso. La flessibilità (la nostra e la tua) è parte del viaggio!



# TRENTINO: ALL'OMBRA DELLE ALPI.

9

Scegli la tua partenza!

Partenza	Ritorno
30/08/2026	06/09/2026

Il viaggio ha una durata di **8 giorni e 7 notti**.

Prezzo per il solo tour di **€1.249**  
per persona base doppia / tripla – in condivisione  
Supplemento singola su richiesta.

**Hai qualche dubbio o vuoi più informazioni?**

Rivolgiti alla tua agenzia viaggi di fiducia chiedendo dei programmi BelloMondo.

**Oppure scrivici, ti comunicheremo l'agenzia convenzionata più vicina a te:**

**E-mail:** [info@bellomondo.travel](mailto:info@bellomondo.travel)

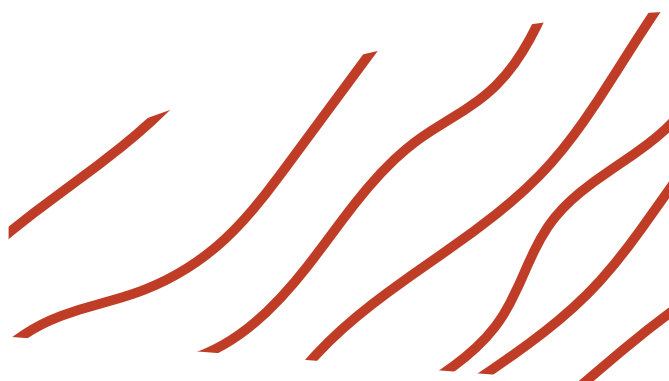
**Telefono:** +39 080 926 0409

**WhatsApp:** +39 352 084 7539 (solo info)

**Ma ci trovi anche su:**

**Instagram:** [@bellomondo.travel](https://www.instagram.com/bellomondo.travel)

**Facebook:** [@BelloMondo](https://www.facebook.com/BelloMondo)



“

*Gioia d'essere nata  
soltanto in un mattino di sole  
tra le viole di un pascolo;*

*d'aver scordato la notte  
ed il morso dei ghiacci.*

**Antonia Pozzi**

”



**BELLOMONDO**  
Un altro mondo di viaggiare.