

CINA E TIBET COMPLETO

15 GIORNI - 14 NOTTI

SUI SENTIERI DEL TIBET, TRA SPIRITUALITÀ
E PAESAGGI SENZA CONFINI

PACCHETTO TOUR: VOLO + SOGGIORNO HOTEL 4★
PER PERSONA - DA

€ 5.270

VOLO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI
DURATA: 15 giorni - 14 notti
PARTENZE GARANTITE: minimo 2 partecipanti
PASTI INCLUSI: 14 colazioni - 10 pranzi - 2 cene (bevande escluse)

DATE DI PARTENZA:
Aprile: 5, 12, 19
Maggio: 3, 10, 17, 24, 31
Giugno: 7, 14, 21, 28
Luglio: 5, 12, 19, 26
Agosto: 2, 9, 16, 23, 30
Settembre: 6, 13
Ottobre: 11, 18

PARTENZA GARANTITA

GUIDA LOCALE PARLANTE ITALIANO SECONDO PROGRAMMA

GO4SEA
con chi sogna di viaggiare

CINA E TIBET COMPLETO

PECHINO - GRANDE MURAGLIA CINESE - PECHINO - XI 'AN - LHASA - TSEDANG - GYANTSE - XIGATSE - LHASA - SHANGHAI

Giorno 1 – Pechino
Accoglienza all'arrivo a Pechino, capitale della Repubblica popolare cinese, e trasferimento in hotel. Sistemazione in camera e resto del giorno a disposizione. Pernottamento.

Giorno 2 – Pechino
Dopo la prima colazione, inizio delle visite della città con la storica e gloriosa Piazza Tian An Men, costruita nel 1417, il cui nome richiama la "porta della pace celeste" posta sul lato settentrionale: cuore e simbolo della città, è soprattutto celebre per aver fatto da cornice alla proclamazione della Repubblica Popolare Cinese da parte di Mao Tze Tung il primo ottobre 1949. A seguire il Palazzo Imperiale, dimora degli Imperatori delle dinastie Ming e Qing, il più vasto al mondo con i suoi 720.000 metri quadri e i 980 edifici. Situato al centro dell'antica città fortificata di Pechino, meglio noto come Città Proibita a causa del divieto di accesso senza un esplicito permesso, è un capolavoro dell'architettura classica caratterizzato da torri crestate, la parte più visibile del palazzo dall'esterno, porte decorate con chiodi d'oro, mura spesse progettate per resistere ai colpi di cannone, grandi corti, giardini. Nel pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale selezionato, visita del Tempio del Cielo, immensa costruzione dai tetti smaltati di blu sormontati da sfere dorate. Cena di benvenuto all'eccellente Beijing Roast Duck. Pernottamento.

Giorno 3 - Pechino - Grande Muraglia – Pechino
Prima colazione e visita della Grande Muraglia (sezione Badaling o Juyongguan), colossale opera architettonica concepita a scopo difensivo e via di comunicazione lunga oltre 6.000 km. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, rientro in città e visita del poetico Palazzo d'Estate, "il giardino dell'armonia educata", splendida residenza estiva degli Imperatori situata a una decina di chilometri a nord-est della città. Pernottamento.

Giorno 4 - Pechino - Xi ' An
Prima colazione e trasferimento alla stazione ferroviaria in tempo utile per il treno ad alta velocità diretto a Xian (seconda classe, supplemento per la prima classe usd 55 a persona) capoluogo della provincia dello Xhaanxi e prima delle Quattro Antiche Capitali della Cina prescelta da ben 13 dinastie. Trasferimento in hotel all'arrivo e tempo a disposizione per relax o attività individuali. Pernottamento.

Giorno 5 - Xi ' an
Prima colazione e visita del grandioso Esercito di Terracotta, corredo funebre dell'Imperatore Qin Shi Huang defunto nel 210 a.C. rinvenuto casualmente da un contadino nel 1974 durante lo scavo di un pozzo: composto da un notevole numero di statue raffiguranti circa 18 carri, 100 cavalli e 8000 guerrieri dell'esercito imperiale alti oltre 1 metro e ottanta, realistici e ognuno diverso dall'altro, offre dal vivo uno spettacolo stupefacente. Dal 1987 è patrimonio dell'Umanità ed è uno dei più vasti siti archeologici mondiali. Più tardi sosta alla fabbrica di terrecotte seguita dal pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita della Pagoda della Piccola Oca Selvatica, omaggio all'Imperatore Tang Gaozong e simbolo della città, eretta nel 709 per volontà del monaco buddhista Dai An per poter conservare testi sacri buddhisti al suo interno. Successivamente sosta alla Grande Moschea che, risalente al 742, si attesta la più antica del paese, e al popoloso e vivace quartiere musulmano, labirinto di vicoli, bancarelle, lanterne variopinte e botteghe dall'aroma di spezie. Cena a base di tradizionali ravioli cinesi in ristorante locale: non si può lasciare Xian senza averli provati! Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 6 - Xi ' An – Lhasa
Prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Lhasa, "terra degli Dei", capitale della Regione Autonoma del Tibet, centro delle attività politiche, economiche, culturali e religiose del paese. Trasferimento dall'aeroporto all'hotel e tempo a disposizione per l'acclimatamento all'altitudine. Pernottamento.

Giorno 7 – Lhasa
Prima colazione e visita del Palazzo Potala, ex residenza invernale del Dalai Lama, vasto e maestoso labirinto di corridoi e ripide scale che conducono in innumerevoli camere riccamente decorate con statue, tombe, dipinti e oggetti d'antiquariato. Si sale oltre il Palazzo Bianco nel Palazzo Rosso, con l'esperienza indimenticabile delle lunghe file di pellegrini che offrono sciarpe di seta, monete o burro di yak da bruciare nei santuari. Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del Monastero di Sera, uno dei tre più grandi del Tibet dove hanno luogo i famosi "dibattiti quotidiani" dei monaci. Pernottamento.

*Nota: la visita richiede una buona forma fisica a causa delle scalinate.

Giorno 8 – Lhasa
Prima colazione e visita del tempio di Jokhang, più piccolo del Potala ma non meno affascinante: affollato di visitatori, abitanti e pellegrini che vengono qui a pregare, questo edificio a 4 piani è centro spirituale del Tibet e meta sacra per i buddhisti. Dall'alto si gode di una magnifica vista su Barkhor Street e sui tetti d'oro circostanti superbamente decorati con figure di animali e campane, mentre all'interno, nella sala centrale, si trova l'oggetto più antico e più prezioso del Jokhang, una statua sacra a grandezza naturale in posizione seduta del Buddha Sakyamuni, portata in Tibet dalla principessa Wen Cheng nel 700 d.C. Ornata da molti gioielli e circondata da lampade alimentate da burro di yak, è oggetto di venerazione da secoli. Dopo il pranzo in ristorante locale, visita di Norbulingka, costruito come residenza estiva per il Dalai Lama e poi usato dall'amministrazione governativa. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 9 - Lhasa – Tsedang
Prima colazione e visita del monastero di Samye, primo monastero buddhista edificato in Tibet, costruito attorno al 788 sotto il regno del sovrano Trhisong Detsen. La pianta architettonica è basata su quella della comunità di Odantapuri nel Bihar in India: il perimetro è segnato da un muro circolare che sorregge 108 chörten al cui interno, dove un tempo sorgevano 108 edifici in disposizione simbolica, si trovano molti cilindri da preghiera. Attualmente solo alcuni edifici resistono all'usura del tempo. Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del Palazzo di Yumbulakhang, il più antico del Tibet, architettonicamente affascinante e fonte di molte leggende sulle origini del buddhismo. Trasferimento in hotel di Tsedang. Pernottamento.

Giorno 10 - Tsedang – Gyantse
Dopo colazione, trasferimento a Gyantse passando sul famoso Yamdrok a 4.488 metri di altitudine, il lago scorpione dalle acque turchesi dalla grande superficie di 678 metri quadrati, uno dei tre grandi specchi d'acqua sacri del Tibet, terra di grandi bellezze naturali, assieme al Lhamo La-tso, al Namtso e al Manasarovar. Dopo il pranzo in ristorante locale, proseguimento delle visite con il monastero di Pelkor Chode, struttura unica nel su genere in quanto ospita i rappresentanti di tre diversi ordini monastici del buddgismo in Tibet: il risultato di questa fusione si può ammirare nella particolarità dello stile architettonico e degli ornamenti. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 11 - Gyantse – Xigatse
Dopo colazione, trasferimento a Shigatse e visita del monastero di Tashilhunpo, la maggiore comunità della setta gialla del Lamaismo del Tibet che ha oltre 500 anni di storia ed è la sede delle attività religiose e politiche del Panchen Lama. Situato sulle pendici di un monte, conta 50 sale di preghiera ed oltre 200 edifici. Il padiglione di Maitreya, alto 30 metri, si sviluppa su 5 piani: al suo interno si erge una statua in bronzo di Maitreya seduto dell'altezza di 26,2 metri, realizzata con 235 chili d'oro ed oltre 115 mila chili di rame, decorata con 1400 pietre preziose come diamanti, perle ed ambra. Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del mercato locale di Shigatse. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 12 - Xigatse – Lhasa
Dopo colazione, trasferimento a Lhasa. Lungo il percorso sosta in un villaggio e pranzo in ristorante locale. Pernottamento.

Giorno 13 - Lhasa – Shanghai
Prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Shanghai, la 'perla d'Oriente', il maggiore polo economico della Cina ed una delle più moderne metropoli internazionali. Sistemazione in hotel all'arrivo. Pernottamento.

Giorno 14 – Shanghai
In mattinata, dopo la prima colazione, visita del Giardino del Mandarino Yu, capolavoro cinquecentesco in stile Ming che riproduce il tipico paesaggio del Sud del paese con laghetti, rocce e torrenti, e del bazar. A seguire, il tempio del Buddha di Giada, con la statua nel prezioso materiale di colore bianco proveniente dal Myanmar, e il Bund. Dopo il pranzo in ristorante locale, rientro in hotel e pomeriggio libero. Pernottamento.

Giorno 15 – Shanghai
Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro.

LA QUOTA COMPRENDE
- 14 Pernottamenti in hotel 4 stelle
- 14 Colazioni 10 pranzi e 2 cene (bevande escluse)
- Voli interni in Cina in seconda classe e tasse aeroportuali
- Tasse di carburante in Cina
- Treni interni in Cina in seconda classe
- Mezzi di trasporto privati
- Guida locale parlante italiano a Pechino, Xi ' An, Shanghai
- Guide locali inglesi in Tibet
- Biglietti d'ingresso alle attrazioni come da programma
- Mance per la guida

LA QUOTA NON COMPRENDE
- Tasse aeroportuali e oneri accessori da € 420 per persona (variabili secondo il vettore aereo)
- Supplemento sistemazione hotel 5 stelle
- Visto d'ingresso in Cina
- Pasti non menzionati e bevande ai pasti
- Extra e spese di carattere personale
- Spese per l'ottenimento del visto di ingresso
- Tutto quanto non menzionato nella dicitura "La quota comprende"
- **Quota servizi Go4sea plus, include:**
  a) Polizza Assistenza Medico Bagaglio+Spese Mediche NOBIS
  b) Gestione diretta degli Annullamenti da parte del t.o. (per i casi previsti elencati nelle note preventivo e con rimborso tramite agenzie) al netto delle spese di Gestione sinistro
  c) Assistenza H24 da parte del tour operator
  d) Buono viaggio per cliente in caso di annullamento pratica a partire da €100 a camera
- **Quota servizi GO4SEA TOP facoltativa +2%** (prevede la gestione annullamenti per qualsiasi motivo documentabile, blocca incremento valuta, blocca incremento carburante, aumento dei massimali di rimborso)
- Tutto quanto non espressamente indicato nella dicitura "la quota comprende"

VOLI
Nella quota pacchetto "a partire da" è inclusa una quota volo stimata, tasse escluse. Nel programma, il volo di andata parte sempre il giorno prima dell'inizio dei servizi in loco. Il volo di rientro, invece, può essere sia diurno che notturno, con arrivo il giorno dopo.

DATE DI PARTENZA
Aprile: 5, 12, 19
Maggio: 3, 10, 17, 24, 31
Giugno: 7, 14, 21, 28
Luglio: 5, 12, 19, 26
Agosto: 2, 9, 16, 23, 30
Settembre: 6, 13
Ottobre: 11, 18

HOTEL PREVISTI O SIMILARI
CATEGORIA 4*

Pechino	Xinqiao Hotel/Holiday Inn Temple of Heaven
Xi'an	Titan Times Hotel
Lhasa	Lhasa Tsedang Hotel/ Thangka Hotel/Xinding Hotel
Tsedang	Shamchu Garden Hotel
Gyangtse	Gyantse Nyangchu Manor Hotel
Xigatse	Shigatse Gesar Hotel
Shanghai	Metro Park Jichen Hotel/Ssaw Boutique Bund

CATEGORIA 5*

Pechino	Swissotel Beijing/New Otani
Xi'an	Hilton High-tech hotel/ Crowne Plaza
Lhasa	Lhasa Tsedang Hotel/ Thangka Hotel/Xinding Hotel 4*
Tsedang	Shamchu Garden Hotel 4*
Gyangtse	Gyantse Niyangchu Manor Hotel
Xigatse	Shigatse Gesar Hotel 4*
Shanghai	Sunrise on the Bund/Amara Signature Hotel